

FACTSHEET ÉTUDE «SPORT SUISSE LIGHT 2022» - 2

L'étude <u>«Sport Suisse light 2022»</u> avait pour but d'analyser les répercussions à court et moyen termes de la pandémie sur les habitudes en matière de sport et d'activité physique de la population suisse. La présente factsheet résume brièvement les chiffres et faits les plus récents en lien avec la randonnée en Suisse et les changements par rapport aux dernières enquêtes menées en 2019.

Seuls seront mentionnés ci-après les paramètres qui ont été examinés dans le cadre de l'étude «Sport Suisse light 2022» et pour lesquels un changement a été constaté entre 2019 et 2022.

Pour les paramètres qui n'ont pas changé, les résultats des enquêtes 2019 restent valables (études «Sport Suisse 2020» et «Randonnée en Suisse 2020»).

Les chiffres et faits importants du rapport annuel 2022 de Suisse Rando seront également présentés.



LES RANDONNEURS ET RANDONNEUSES

- 58% de la population suisse âgée de plus de 15 ans fait régulièrement de la randonnée. Entre 2019 et 2022, la proportion de randonneuses et randonneurs n'a toutefois pas augmenté de manière significative (+1,2%).
- ➤ Ce sont surtout les jeunes qui ont pris goût à la randonnée: le plus grand pourcentage d'augmentation se remarque chez les jeunes hommes âgés de 15 à 29 ans. Lors de la dernière enquête, nous avions constaté qu'entre 2013 et 2019, les jeunes femmes étaient le groupe de population dont l'attrait pour la pratique de la randonnée s'était le plus accru (augmentation de +18% pour atteindre 31%).
- L'âge moyen des randonneuses et randonneurs est de 46 ans et a baissé de quatre ans entre 2019 et 2022.
- Répartition des sexes: 49,1% de femmes, 50,9% d'hommes Désormais, un peu moins de femmes que d'hommes pratiquent la randonnée. En 2019, avec 53,4%, la part des randonneuses était légèrement supérieure à celle des randonneurs.
- Part des randonneuses et randonneurs dans la population des différentes régions linguistiques:
 - Suisse alémanique: 57,5% (-1,7 point de pourcentage)
 - Suisse romande: 60,2% (+10,2 points de pourcentage)
 - Suisse italienne: 55,8% (+2,5 points de pourcentage)

La part des personnes pratiquant la randonnée en Suisse alémanique et en Suisse italienne n'a pas varié de manière significative entre 2019 et 2022. En Suisse romande en revanche, la pandémie de coronavirus a donné lieu à un vrai boom de la randonnée. Les Romandes et Romands ont désormais même dépassé les Alémaniques.

■ En moyenne, les randonneuses et randonneurs effectuent 20 randonnées par année. Cela représente une augmentation de +5 jours de randonnée par année par rapport aux résultats de 2019.

Source: «Sport Suisse light 2022», chapitre 7, à partir de la page 27; chapitre 8 à partir de la page 30



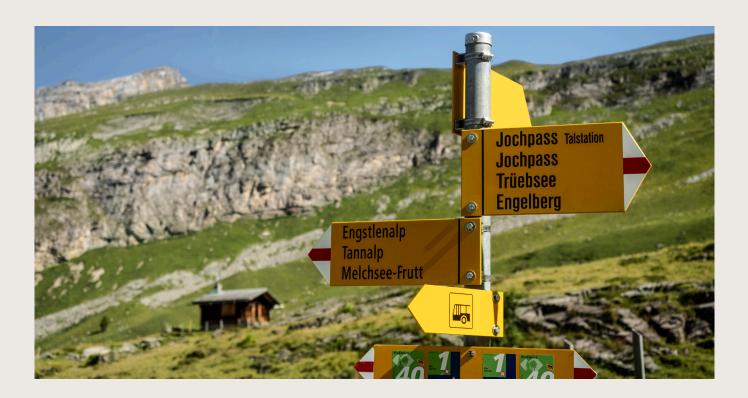


LES CHEMINS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

- Environ 2000 bénévoles travaillent au sein des 26 associations cantonales de tourisme pédestre.
- Les catégories de chemins de randonnée:
 - Chemins de randonnée pédestre: 41 142 km, soit 61,5% du réseau suisse de chemins de randonnée
 - Chemins de randonnée de montagne: 24 558 km, soit 37% du réseau suisse de chemins de randonnée
 - Chemins de randonnée alpine: 994 km, soit 1,5% du réseau suisse de chemins de randonnée
- Part de la population suisse qui utilise les infrastructures sportives extérieures:
 - En pleine nature: 68% (aucune variation)
 - Sur des chemins de randonnée pédestre balisés: 46% (-1 point de pourcentage)
 - Sur des chemins de randonnée hivernale balisés: 18% (-2 points de pourcentage)
 - Sur des itinéraires de raquettes à neige: 8% (aucune variation)

On constate un recul dans l'utilisation de presque toutes les autres infrastructures sportives par rapport aux résultats de l'étude «Sport Suisse 2020».

Sources: Rapport annuel 2022 Suisse Rando, page 25; application métier pour la mobilité douce, modèle topographique du paysage; «Sport Suisse light 2022», chapitre 11, à partir de la page 39



- **■** Étude «Sport Suisse light 2022»
- Site Internet <u>www.randonnee-en-chiffres.ch</u>

SUISSE RANDO Monbijoustrasse 61 3007 Berne

T 031 370 10 20 info@suisse-rando.ch suisse-rando.ch









